

中区エリアで見つけたスポットでヘルシーな食を
身体思いなグルメドライブ

今月は、日頃お疲れ気味のあなたにオススメしたい、身体思いなヘルシーグルメを
 提供してくれるスポットをピックアップ。野菜たっぷり栄養満点、きっと食べれば
 お腹もココロも大満足なグルメドライブへ出かけましょう。

ネットヨメ広島 presents  VOL.47

たから
モノ
 さがして

ON AIR 広島テレビで毎週木曜日18:55~放送中

Healthy!

野菜を豊富に使用した朝食
 ブッフェ。50種類以上の料理を
 楽しめ、朝からお腹も心も元気
 になれるはず。

最高の朝で心も元気に
 日常のご褒美にホテルへ

続々とホテルが登場する広島市内中
 心部に、1月15日オープンしたばかり
 の新ホテル。"最高の朝"をお届けする
 をコンセプトに、野菜を中心とした50
 種類以上の料理が楽しめる朝食ブッフ
 エや、ヘジモンズベッドと共同開発した
 オリジナルマットレスを全室に備える
 客室などをスタンバイする。また、地元
 の伝統文化を学べるワークショップも
 定期的に開催。日頃頑張っている自分へ
 のご褒美に、街なかホテルでのリフレッ
 シュはいかが？

①

ホテルインターゲートひろしま
ホテルインターゲート広島
 ☎082-224-6110
 広島市中区鉄砲町5-16
 チェックイン15:00、
 チェックアウト11:00
 困無休 回8台(有料)



MORNING

— 朝食 —

野菜たっぷりの朝食buffet (宿泊料金+1,728円)は、広島食材を使ったメニュー、クロワッサンやデニッシュなど焼きたてのパンも勢ぞろい。季節ごとに様々な味を楽しめるのも魅力だ。

広島市の花
“キョウチクトウ”をモチーフにしたデザインがあちらこちらに。

ROOM

— 客室 —

宿泊はスタンダードシングル8,000円～。写真のジュニアスイートやスーパーアツインなど、様々なタイプの部屋を用意。〈シモンズベッド〉共同開発のオリジナルマットレスなど快眠を追求した寝具で上質な睡眠を。



広々とした大浴場もあり！

LOUNGE

— ラウンジ —

滞在中は自由に利用できる、広々とした開放感あふれるインターゲートルounge。コーヒーを飲みながらくつろいだり、約100冊をそろえる本を選んで読書をしたりと思思いのくつろぎ方で過ごして。



ラウンジでは、時間帯ごとに様々なコンテンツを楽しめる。例えば、15:00～21:00には、はちみつバイキングを用意。また、21:00～23:00には、お茶漬けバイキングを楽しめる。

広島「寿屋珈琲」の最高級豆「寿屋プレミアムAブレンド」を使用し、最新のマシンで淹れる自慢のコーヒー。



Drip Coffee

今日は
C-HR で
おでかけ！

■公式Instagram

たからモノさがして

@ takaramono_netz

フォローしてね！

Happy driving ♪

クラストップレベルの燃費性能と走りの楽しさを追求した、先進のハイブリッドシステム。サーキットから一般道まで、欧州各国で徹底的に走り込み、ドライバーが疲れを感じることなく安心して運転できる車に仕上げた。ブラインドスポットモニターやリヤクロス Traffickアラートなど、充実の先進安全性能がドライブをアシストしてくれる。





自家製レモンスカッシュ、ミントソーダ
ランチに各+160円

Healthy!

自家農園の採
れたて野菜がたっぷり。
この日はカブのバーニャカウ
ダソース炒めなど、日替わりの
ベジデリが味わえる。

中区エリアで見つけた!

ヘルシーグルメ 巡りドライブ

まだまだある、中区エリアの身体思いグルメを味わえる
お店。お腹を空かせて巡ってみよう!

もくもく
楽しい♪



Fresh
Vegetables

デリプレート(4種)
1,130円

採れたて野菜の魅力を
とことん堪能しよう!

農業を使用せず育てた自家農園の野菜
を中心に、四季折々の季節野菜の料理を
提供する一軒。煮込みや炒め物など、素材
の美味しさを活かしつつひと手間加えた
デリを楽しめるプレートをはじめ、身体を
気遣った料理に舌鼓を打とう。



takaramono_netz



takaramono_netz 限定10食の自家製
なめらかプリン200円もぜひ!
#今日のおやつ #食後のお楽しみ #手作り
スイーツ

takaramono_netz



takaramono_netz 野菜販売もあるので
お土産にしてみは。
#1つ150円 #新鮮野菜 #栄養満点



②

ベジモやさしいよくどう
ベジモ野菜食堂

☎082-236-1230

広島市中区紙屋町1-5-11

☎11:30~15:00 (L.O.14:30)、
17:30~23:00 (L.O.22:30)

☎無休

☎近隣のコインパーキングを利用



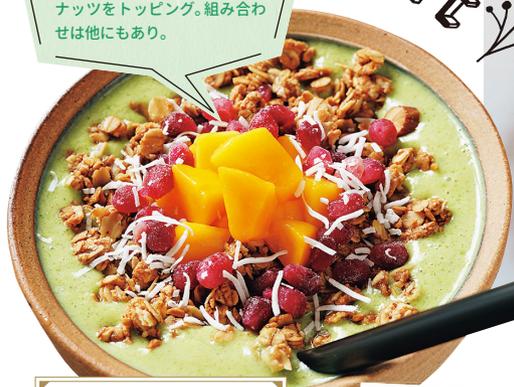
上/オシャレな雰囲気の内店は、気軽なランチにも、特別な日の
ディナーにもぴったり。

下左/野のバーガープレート1,180円は、季節によって変わる野菜
をぎゅっと詰め込んだベジバーガー。ボリューム満点で、食べ応え
抜群。揚げたてのポテトフライとスープが付く。

Healthy!

小松菜やブロッコリー入りのスムージーに、グラノーラ、マンゴー、ザクロ、ココナッツをトッピング。組み合わせは他にもあり。

LOVE



自家製グラノーラ & スムージーボウル
1,060円



takaramono_netz 思わず写真を撮りたくなる、豆乳クリームのふんわりコッペパン420円。
#マキベリー&ブルーベリー #広島おやつ #テイクアウトOK



takaramono_netz 自家製グラノーラは全3種類あるよ！
#ヘルシーおやつ #お腹に優しい #広島カフェ

③

シバカフェ
SHEBA CAFE
☎082-293-9948

広島市中区堺町1-1-3 図10:00~17:00 (L.O16:00)
※水~土8:30~10:00はモーニング営業あり
休日・祝、第1月 図近隣のコインパーキングを利用

カラダが喜ぶヘルシーなおやつを求めて

女性店主の柴村さんが一昨年8月にオープンしたカフェ。自家製のオーガニックグラノーラを使ったスムージーボウルや、豆乳クリームがたっぷりのコッペパンなど、女性ならではの目線で届ける身体想いメニューを味わって。



可愛らしい外観が目印。ドリンクなどテイクアウトできるメニューもあるのでドライブ途中にも◎。※テイクアウトは~16:30

漬けサーモンのだし茶漬
650円(セット800円)

HOT!

Healthy!

毎日丁寧にとる旨みたっぷりのダシが、疲れた胃腸にも優しい。時間がない時でもしっかり食べたいという人にもオススメ。



takaramono_netz 広島レモンときこのバターにゆうめん700円。
#広島ランチ #サク飯 #広島グルメ

NAKAKU MAP



疲れたカラダにしみる あったかだし茶漬

食欲がない時でもサッと食べられるのが魅力的だし茶漬専門店。まずは丼としてそのまま食し、その後、羅臼昆布などでとったアツアツのダシをかけて。バラエティ豊かなトッピングで、訪れるたびいろんな味が楽しめるのも◎。

④

おだしの香り
☎082-222-5505

広島市中区八丁堀8-1 FLOOR-N2F
図11:30~19:00 (土は~15:00) ※売り切れ次第終了
休日・祝 図近隣のコインパーキングを利用



まずは食券を買って席へ。だし茶漬のごはんは大盛り無料なので、お腹いっぱい食べたい人もぜひ。



中区エリアの
いいモノプレゼント!

合計
13名様に
当たる!

PRESENT



2組4名様
SHEBA CAFE
ブランチプレートペア招待券

朝食が自慢の新ホテル宿泊券をはじめ、身体想いなグルメを楽しめるプレゼントを用意しました!
※写真はイメージです。



5組10名様
おだしの香り
ランチペア招待券



5名様
ベジモ野菜食堂
2,000円分の食事券



ペア1組2名様
ホテルインターゲート広島
ペア宿泊券(朝食付)



応募
期間

1/23(水)~2/28(木)

※当選発表は3/1(金)以降
※お受取期間は、ご連絡から1ヶ月間

応募
方法

今すぐ応募!!

ネットヨタ広島

検索

携帯電話でさくっとアクセス!



- 『ネットヨタ広島』で検索
→「オフィシャルサイト」をクリック
→「プレゼントに応募する」をクリック!
- 専用フォームに必要項目を記入して送信(お名前、メールアドレス、ご連絡先、『ネットヨタ広島』の最寄り店舗)
- 当選者には『ネットヨタ広島』より、直接お電話にてご連絡いたします。
- 最寄りの『ネットヨタ広島』の店舗にてプレゼントを受け渡し

Instagramで応募!

@ takaramono_netz

- ①たからモノさがしてアカウントをフォロー
- ②「たからモノさがして」で紹介したお店、みなさんのオススメ店、ネットヨタ広島各店、いずれかの写真に#たからモノさがして2019年2月号をつけて投稿。

※当選された方にはダイレクトメッセージにてご連絡します。

Information

ネットヨタ広島からの旬の情報!

2/16(土)、17(日)開催!

中区エリアの
からだ想いの“いいモノ”大集合!

in ネットヨタ広島 広島店

『おだしの香り』の広島レモンときのごパターのミニにゆうめんや『SHEBA CAFE』の自家製グラノーラ、『ベジモ野菜食堂』の自家製なめらかプリンや季節のポタージュ、カレースープが試食できる! カラダ想いのグルメが大集合した、盛りだくさんの内容でお届けするイベントにぜひ足を運んで。



※写真はイメージです



ネットヨタ広島
広島店

広島市西区南観音6丁目8-2
☎082-503-1111
営業 9:30~19:30
※サービス受付9:30~
※困月 ※祝日の場合営業



詳しくは

ホームページをチェック! <http://www.netz-hiroshima.jp>

ネットヨタ広島

検索

ネットヨタ広島

www.netz-hiroshima.jp

お客さま相談テレホン(受付時間/9:30~17:30 ※祝日を除く月~金) ☎0120-503-365

●定休日/月曜日※月曜日が祝日の場合は通常営業いたします。 ●営業時間/AM9:30~PM7:30 ●サービス受付/AM9:30~PM6:00